

Hvad er bowling?

Bowling er et keglespil og er fra Amerika. Man spiller det på en 60 fod (20 m) lang bowlingbane med bowling kugler som vejer mellem 5 og 16 pund. Hvis man vælter de ti kegler får man en strike, hvis man skal bruge to skud til at vælte alle kegler kaldes det en spare ellers er det en miss. I 1967 blev Dansk Bowling Forbund dannet og den blev optaget i Dansk Idræts-forbund i 1970.

Bowling bliver dyrket som dels sportsgren med turneringer og som underholdning. Der findes en række varianter af bowling. I Danmark dyrkes langt overvejende 10-kegle-bowling.

Målet med bowling er at kaste en bowlingkugle ned ad en aflang, plan, olieret bane, der er lavet af træ eller laminat for at vælte så mange som muligt af de ti kegler for enden af banen. Til dette har man to forsøg i hver rude.

Bowling er en individuel sport, hvor en persons score kun afhænger af personens egen præstation. Dog spilles det også som en holdsport, hvor flere personers resultater har betydning. I bowlinghaller kan maskinerne oftest indstilles til 1 - 6 personer på samme bane, der så skiftes til at spille en 'rude'.

Regler og pointgivning

Vælter man alle ti kegler i første forsøg, får man en strike og dermed ikke et nyt forsøg. Vælter man først de resterende kegler i andet forsøg, får man en spare. Får man ikke væltet alle 10 kegler, får man point svarende til det antal kegler, man væltede. Står der stadig en eller flere kegler tilbage i en rude (dvs. efter de to forsøg), kalder man det at få et miss.

En strike giver 10 point plus det antal kegler, man vælter med de to næste kugler. En spare giver 10 point plus det antal kegler, man vælter med den næste kugle - dvs. her tæller kun én ekstra kugle med.

Eksempel med strike: Man laver en strike i første rude (hvorved turen er slut, uden at der bliver tilskrevet point til ruden). I næste rude vælter man i første forsøg 7 kegler og i det andet 2. Herved bliver der tilskrevet $10+7+2=19$ point i første rude og $2+7=9$ for andet, hvilket betyder at man har $19+9=28$ point stående i anden rude.

Eksempel med spare: Man laver en spare i første rude og i næste rude vælter man i første forsøg 7 kegler og i det andet 2. Herved bliver der tilskrevet $10+7=17$ point i første rude og $2+7=9$ for andet, hvilket betyder at man har $17+9=26$ point stående i anden rude.

Højeste score, man kan opnå i en serie, er 300; til dette kræves 12 strikes i træk. En serie består af 10 ruder. De første 9 ruder består af 2 forsøg. Den 10. rude er lidt speciel idet den kan bestå af 3 forsøg. Får man en strike eller en spare - dvs. tager alle kegler med første eller anden kugle - skal der stadig tælles en eller to ekstra kugler hvor keglefaldet regnes med i ruden.

Spare

Hvis de kegler der står tilbage efter første kast bliver væltet i andet kast, kaldes det **enspare**.